

## ADVENTURE AND RECORDS

adventure: l'aventure  
a record: un record  
extreme sports: les sports de l'extrême  
sky diving: le parachutisme en chute libre  
dangerous: dangereux  
a parachute: un parachute  
they take lots of risks: ils prennent beaucoup de risques  
fit: en forme  
athletic: athlétique, fort, musclé  
brave: courageux  
you mustn't be afraid of heights: il ne faut pas avoir le vertige  
you must like danger: il faut aimer le danger  
thrilling: palpitant  
exciting: passionnant, excitant  
a sailboat: un voilier  
yach races: des courses de voiliers  
a racing sailboat: un voilier de course, de compétition  
round the world: autour du monde  
a navigator: un navigateur  
a sailor: un marin  
they have to face extreme conditions: ils doivent faire face à des conditions extrêmes  
weather conditions: les conditions météo  
rough seas: des mers agitées, démontées  
a ship: un navire  
to sink: couler  
unfortunately: malheureusement  
to disappear: disparaître  
almost every year: presque tous les ans  
they risk their lives: ils risquent leurs vies  
a desire: un désir  
to break a record: battre un record  
a need: un besoin  
they need to surpass themselves: ils ont besoin de se surpasser  
bungee jumping: le saut à l'élastique  
hang gliding: le deltaplane  
ski jumping: le saut à ski  
caving: la spéléologie  
rock climbing: l'escalade  
whitewater kayaking: le kayak en eau vive  
you must be fit: vous devez, il faut être en forme  
this sport is called sailing: ce sport s'appelle la voile